



# 自分に最適なコンタクトレンズを選択する

コンタクトレンズは使  
い捨てレンズを選択する  
ユーザーが大半ですが、  
主流となる一日交換タイ  
プに次々と新製品がリリ  
ースされ、市場が活気づ  
いていきます。いまコンタ  
クトレンズに求められる  
切実なことは、装用時の  
眼表面の安定性と光学的  
な見え方の質であり、素  
材の作りこみとデザイン  
には新機軸が盛り込まれ  
ます。

シリコン素材は酸素透  
過性が高く角膜にストレ  
スを与えませんが、快適  
な装用感を得るにはデザ  
インの工夫と表面処理が

必要です。アレルギー性  
結膜炎や潜在的なドライ  
アイのユーザーが多いた  
め、レンズと眼表面のス  
トレスが少ないことは絶  
対条件です。これをクリ  
アしても、さらに見え方  
の質を追求するには、球  
面、乱視用、累  
進の3タイプが  
同一銘柄のレン  
ズで用意されて  
いることが必要  
条件です。

コロナ以降、  
VDT環境化し  
た日常生活で  
は、自律神経を  
むしばむ調節性

眼精疲労対策に適正な球  
面度数のレンズ選択が大  
切です。左右まったく同  
じ目を持つ人は、そう多  
く存在しませんので、片  
目だけでも乱視用や累進  
レンズを装着して見え方  
がより良くなるなら、選  
択します。光学的

に異なった3タイ  
プのレンズをそれ  
ぞれ独立して使う  
だけでなく、組み  
合わせることによ  
っても、調節の負  
担を減らし眼精疲  
勞を回避すること  
ができます。



球面



乱視



累進

(院長・伊田宜史)



## 伊田眼科クリニック

- ・眼科一般
- ・日帰り手術
- ・コンタクトレンズ取り扱い

【休診日】木・土曜午後  
日曜、祝日

TEL 079-556-8600

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30	○	○	○	○	○	○	△
12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:30	○	手術	○	△	○	○	△
18:00	○	○	○	○	○	○	△

三田市武庫が丘7-7-4 エムズⅡビル1階

<http://www.ida-ganka.com>

